



SORATTE IN FESTA

NATURA, TRADIZIONE E FIORI DI BACH

Domenica 19 Aprile 2015, ore 10.30 – Sant’Oreste (RM)

In occasione della locale “Festa della Montagna”, proponiamo una suggestiva escursione nel cuore della Riserva Naturale del Monte Soratte, che, attraverso un bellissimo percorso nel bosco, in questo periodo punteggiato di anemoni, ci condurrà prima al santuario di Santa Maria delle Grazie, poi all’eremo di San Silvestro (foto 1), sulla vetta. La passeggiata sarà impreziosita, all’andata, dalla presenza di Nadia Bartolucci, che ci racconterà curiosità e leggende legate all’utilizzo dei fiori di Bach; il ritorno è libero.

Escursione: dislivello: +/- 250 m; difficoltà: media (E); durata: 3 h (con tutte le soste); lunghezza sola andata: +/- 3,5 km; cosa portare: scarponcini da trekking, zaino, abbigliamento comodo e adatto alla stagione, pranzo al sacco, acqua, cappellino e crema solare, bastoncini telescopici. **Accompagnatore:** Guida Ambientale Escursionistica (LA273). **Quota sociale per l’escursione guidata:** gratuita per i soci e per i bambini sotto i 14 anni; € 3,00 per i non soci. **PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE (entro le ore 20.00 del giorno precedente):** 329-8194632. **Condizioni:** 1) L’iniziativa partirà con almeno 8 iscritti e in caso di pioggia verrà annullata. 2) Coloro che portano i cani sono tenuti a comunicarlo al momento della prenotazione e, per precauzione, a munirsi di guinzaglio. **Web:** www.avventurasoratte.com. **Facebook:** [Avventura Soratte](https://www.facebook.com/Avventura.Soratte).



Programma di massima:

- ore 10.30: ritrovo in Piazza Italia, a Sant’Oreste (RM), davanti al centro informazioni;
- ore 13.30: pranzo al sacco sulla vetta a carico dei partecipanti;
- ore 16.00: visita guidata all’eremo di San Silvestro intermezzata da “letture d’autore”;
- ore 16.45: ritorno libero.

IN COLLABORAZIONE CON:



PER I PARTECIPANTI: Il primo appuntamento è alle **ore 9.30** nel grande parcheggio dell’abbazia di Farfa (RI), mentre il secondo appuntamento è direttamente alle **ore 10.30** a Sant’Oreste (RM), in Piazza Italia, davanti al centro informazioni. **Massima puntualità!**

ORARI SANTE MESSE PRESSO IL SANTUARIO DI SANTA MARIA DELLE GRAZIE: **ore 11.00** (con processione) e **ore 15.00**.